

Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare

Der Geburtsvorbereitungskurs vermittelt Grundlagen über Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen danach, sowie Gymnastik, Entspannungs- und Atemübungen.

Bitte Wolldecke oder Isomatte, Kissen und ein Paar Socken mitbringen!

Neue Kurse: 03.01.-21.12.2012 (Kursdauer: 8 x 1,5 Std.)

28.02.-17.04.2012 (Kursdauer: 8 x 1,5 Std.)

Kursgebühr: übernimmt die Krankenkasse

Termin: dienstags von 19.00 - 20.30 Uhr

Leitung, Anmeldung und Infos: Linda Bergemann (Hebamme) Tel. 0921/ 51 60 383,
oder 0173/ 60 74 268, e-mail: kontakt@hebamme-bayreuth.de